



# Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Józefa Lompy w Katowicach Filia w Tychach

43-100 Tychy, ul. Andersa 6a, tel./fax (32) 227 47 03,  
<http://tychy.pbw.katowice.pl/>; e-mail: [tychy@pbw.katowice.pl](mailto:tychy@pbw.katowice.pl)

Tychy, 2015-02-19

## DEPRESJA DOROSŁYCH –

Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów  
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Katowicach – *Filii w Tychach*  
oprac. Ilona Sawicka

### KSIAŻKI:

**ATKINSON S.:** Jak wydobyć się z depresji. Wyd. 3. Warszawa, 1999.  
sygnatura: **36068**

**BORRI A.:** Drogi wyjścia z depresji : czyli jak odzyskać zaufanie we własne siły. Kielce, 2006.  
sygnatura: **40591**

**CARSON R.C., BUTCHER J. N., MINEKA S.:** Psychologia zaburzeń. T.1 Gdańsk, 2003.  
sygnatura: **37218 czyt., 40885**

**CIERPIAŁKOWSKA L.:** Psychopatologia. Warszawa, 2007.  
sygnatura: **39935 czyt./seria**

**CIERPIAŁKOWSKA L.:** Psychopatologia. Wyd. 3 dodruk. Warszawa, 2013.  
sygnatura: **42373, 42374**

**CZŁOWIEK** na edukacyjnej fali : współczesne konteksty edukacji dorosłych. Red. nauk. M. Podgórnny. Kraków, 2005.  
sygnatura: **38686**

**DEPRESJA**, esencja i ciało : antologia. Red. J. Santorskiego. Warszawa, 1992.  
sygnatura: **30193**

**DEPRESJA**: ujęcie psychoanalityczne. Red. K. Walewskiej, J. Pawlika. Warszawa, 1992  
sygnatura: **29806, 29807, 29808**

**EDUKACJA** - socjalizacja - autonomia w życiu osoby niepełnosprawnej. Red. nauk. A. Klinik, J. Rottermund, Z. Gajdzica. Kraków, 2005.  
sygnatura: **37876, 37949**

**FRANCIS-CHEUNG T., GREY R.:** : Mężczyzna w depresji : co robić, kiedy bliski Ci mężczyzna popadł w depresję? jak pomóc jemu, jak pomóc sobie?. Warszawa, 2004.  
sygnatura: **37742**

**HAUCK P.:** Depresja : dlaczego powstaje i jak ją przezwyciężać. Warszawa, 1992  
sygnatura: **30082**

**HAYES S., SMITH S.:** W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem. Sopot, 2014.  
sygnatura: **42695**

**KALAT J.W.:** Biologiczne podstawy psychologii. Warszawa, 2006.  
sygnatura: **38926**

**KLINICZNE** i sądowo-penitencjarne aspekty funkcjonowania człowieka. Red. nauk. G. Chojnacka-Szawłowska, B. Pastwa-Wojciechowska. Kraków, 2007.  
sygnatura: **39860**

**LOO H., GALLARDA T.:** Depresja. Katowice, 1999  
sygnatura: **34333**

**MARINO A.:** Widziałem ciemne słońce : doświadczenie depresji. Warszawa, 1995.  
sygnatura: **31072**

**MAUD V.:** Depresja w pracy. Kielce, 2006.  
sygnatura: **39129**

**MILLER A.:** Dramat udanego dziecka : w poszukiwaniu siebie. Poznań, 2007.  
sygnatura: **39297**

**MULLER W.:** Jak wyjść z depresji?. Kraków, 2002.  
sygnatura: **36452**

**OLEŚ P.K.:** Psychologia człowieka dorosłego : ciągłość, zmiana, integracja. Warszawa, 2011.  
sygnatura: **41489**

**PADESKY Ch. A., GREENBERGER D.:** Umysł ponad nastrojem : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia. Kraków, 2004.  
sygnatura: **42343**

**PĄCHALSKA M.:** Neuropsychologia kliniczna : urazy mózgu. Warszawa, 2007.  
T. 1 : Procesy poznawcze i emocjonalne.  
sygnatura: **39337/I**

**PODPATRYWANIE** myśli i uczuć. Red. M. Fajkowska, M. Marszał-Wiśniewska, G. Sędek. Gdańsk, 2006.  
sygnatura: **39572**

**PORTRETY** psychologiczne. Red. R. Zawadzki. Warszawa, 2010.  
sygnatura: **40928**

**PSYCHOLOGIA** emocji. Red. M. Lewis, J. M. Haviland-Jones. Gdańsk, 2005.  
sygnatura: **41659**

**PSYCHOTERAPIA** i poradnictwo : podręcznik akademicki. Red. nauk. C. Feltham, I. Horton. Sopot., 2013.  
T. 2 : Problemy pacjentów, modele terapeutyczne, rodzaje interwencji / przekład Ewa Zaremba.  
sygnatura: **42046/II, 42048/II**

**PSYCHOTERAPIA** poznawcza w teorii i praktyce. Red. M. A. Reinecke, D. A. Clark. Gdańsk, 2005.

sygnatura: **38833**

**PSYCHOTERAPIA**: problemy pacjentów : podręcznik akademicki. Red. nauk. L. Grzesiuk, H. Suszek Warszawa, 2011.

sygnatura: **41800**

**PSYCHOTERAPIA**: praktyka: podręcznik akademicki. Red. nauk. L. Grzesiuk. Warszawa, 2006.

sygnatura: **38932**

**PSYCHOTERAPIA**: badania i szkolenie : podręcznik akademicki. Red. L. Grzesiuk Warszawa, 2006.

sygnatura: **39235**

**PSYCHOTERAPIA**: szkoły, zjawiska, techniki i specyficzne problemy. Red. L. Grzesiuk. Warszawa, 1994.

sygnatura: **31140czyt.**

**ROSELLINI G., WORDEN M.**: Jutro wszędzie słońce : jak przetrwać depresję. Warszawa, 1995.

sygnatura: **31073**

**SELIGMAN M., WALKER E., ROSENHAN D.**: Psychopatologia. Poznań, 2003.

sygnatura: **37220**

**SOBÓW T.**: Praktyczna psychogeriatrya : rozpoznawanie i postępowanie w zaburzeniach psychicznych u chorych w wieku podeszłym. Wrocław, 2010.

sygnatura: **41329**

**TYRA T. L.**: Melancholia rodzinna. Białystok, 1999.

sygnatura: **34084**

**WPLYW** lęku i depresji na funkcjonowanie psychospołeczne studentów. Red. B. Grochmal-Bach. Kraków, 1996.

sygnatura: **32668**

**YAPKO M.**: Kiedy życie boli : dyrektywy w leczeniu depresji; strategiczna terapia krótkoterminowa. Gdańsk, 1996.

sygnatura: **32382**

**ZIMBARDO Ph. G., JOHNSON R.L., McCANN V.**: Psychologia : kluczowe koncepcje. Warszawa, 2010.

T. 4 : Psychologia osobowości

sygnatura: **40921/IV**

### **ARTYKUŁY Z CZASOPISM:**

**BRYTEK-MATERA A.**: Objawy depresji i lęku u pacjentek z zaburzeniami odżywiania się // *Psychoterapia* 2006, nr 3, s. 44-53

**BUDNER B.:** O czarnej stronie pokolenia T // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze* 2007, nr 9, s. 53-56 i 64

**BUKOWSKA B.:** Terapia kobiet uzależnionych od substancji psychoaktywnych - cz. I // *Remedium* 2009, nr 9, s. 30-31

**CHODKIEWICZ J.:** Terapia osób uzależnionych od alkoholu: lęk i depresja a zasoby osobiste // *Alkoholizm i Narkomania* 2010, nr 3, s. 201-216

**CHRZAN M.:** Marzenie dla zdrowia // *Charaktery* 2005, nr 2, s. 53-55

**CZUMA I.:** Uwarunkowania osobowościowe pacjentów z endogennym zespołem depresyjnym // *Problemy Alkoholizmu* 1999, nr 3, dod. s. III-IV

**DEPRESJA**, która nie musi stać się chorobą // *Na Temat* 2002, nr 6  
sygnatura: **A - 109**

**DEPRESJA** supermana // *Charaktery* 2008, nr 9, s. 32-35

**FLORKOWSKI A., GRUSZCZYŃSKI W., ZBORALSKI K.:** Zaburzenia depresyjne u pacjentów z zależnością alkoholową // *Problemy Alkoholizmu* 2005, nr 1, s. 13-14

**GORYNIAK M.:** W głębinach depresji // *Charaktery* 2009, nr 9, s. 94-96

**HAŃSKA M.:** O zaburzeniach zdrowia psychicznego // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze* 2012, nr 7, s. 11-23

**IZYDORCZYK B.:** Autodestruktywny wymiar jakości życia ludzi doświadczających lęku i depresji // *Chowanna* 2005, nr 1 cz.2, s. 78-91

**JALOCHO M.:** Jak pokonać depresję // *Remedium* 2004, nr 1, s.14-15

**KOCEMBA I.:** Gorycz słodkiego życia // *Charaktery* 2009, nr 5, s. 80-83  
sygnatura: **A - 188**

**KRAJEWSKI A.:** Choroba Saturna // *Newsweek* 2007, nr 1, s. 22-24  
sygnatura: **A - 203**

**KRZYŻANOWSKA-ZBUCKA J.:** Zaburzenia nastroju u ofiar przemocy // *Psychoterapia* 2007, nr 4, s. 8-9

**KUCZYŃSKA S. L.:** Oblicza depresji // *Niebieska Linia* 2007, nr 4, s. 5-8

**KWIECIEŃ A., LEŚNIAK T.:** Współpraca psychologiczna z rodzinami pacjentów depresyjnych w starszym wieku // *Problemy Rodziny* 1999, nr 2-3, s. 6-9

**LEW-STAROWICZ Z.:** Problemy seksualne u pacjentów z depresją // *Problemy Rodziny* 1998, nr 2, s. 44-54

**ŁAPIŃSKA A.:** Gdy życie traci sens... // *Edukacja i Dialog* 1999, nr 8, s. 41-46

- MAKOWSKA J.:** Smutna choroba // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze* 1998, nr 10, s. 25-27
- MIŁOSZEWSKA E.:** Udręki duszy // *Głos Nauczycielski* 2002, nr 14, s. 5
- NETZ F.:** Wygnani z życia // *Śląsk* 2008, nr 11, s. 36-37
- PORADOWSKA-TRZOS M, DUDEK D.:** Sieci społeczne pacjentów z chorobami afektywnymi // *Psychoterapia* 2007, nr 2, s. 29-39
- POTOCZEK A.:** Krótkoterminowe terapie depresji : przegląd najczęściej stosowanych modeli terapeutycznych // *Psychoterapia* 1996, nr 4, s. 41-53
- RZESZUTEK M., SCHIER K.:** Tak bolesne, że aż obce? - związek pomiędzy depresją a obrazem ciała u młodych dorosłych // *Psychoterapia* 2008, nr 4, s. 5-16
- RYSZEWSKA-POKRAŚNIEWICZ B., CZYŻEWSKI M.:** Droga do Itaki // *Psychoterapia* 2007, nr 4, s. 10-11
- STARĘGA A.:** Depresja matki a agresja dziecka // *Niebieska Linia* 2004, nr 2/31, s.17-18
- TADYCH N. HANĆ T.:** Skąd się bierze zimowy smutek? // *Remedium* 2011, nr 3, s. 26-27
- WICHOWSKA J.:** Kiedy życie boli // *Remedium* 2001, nr 9, s. 22-23
- WIDERA-WYSOCZAŃSKA A.:** Doceniać rolę ojca // *Świat Problemów* 2007, nr 1, s. 21-23
- WILCZYŃSKA K.:** Kiedy towarzyszami są tylko lęk i smutek // *Gazeta Szkolna* 2007, nr 5-6, s.8-9
- WŁODARCZYK M.:** W sidłach skrajnych emocji // *Remedium* 2013, nr 7- 8, s. 25-27
- ZWIERZYŃSKA B.:** Depresja dorosłych, dzieci i młodzieży, cz.1 : zestawienie tematyczne w wyborze za lata 1985-2007 // *Nowa Szkoła* 2008 , nr 7, s. 47-53
- ZWIERZYŃSKA B.:** Depresja dorosłych, dzieci i młodzieży, cz.2 : zestawienie tematyczne w wyborze za lata 1985-2007 // *Nowa Szkoła* 2008 , nr 8, 50-52 s.